Het Meander'tje

Jaargang 17 - nummer 37 - maart 2021

Extra vrije dagen

De extra vrije dagen in dit schooljaar worden vooralsnog gewoon gehandhaafd.
Mocht de situatie omtrent corona leiden tot aanpassingen, dan verneemt u dat uiteraard van ons.

De extra vrije dagen zijn dit schooljaar op:

Donderdag 18 maart;
Dinsdag 6 april;
Maandag 26 april;
Vrijdag 21 mei;
Dinsdag 25 mei;
Vrijdag 23 juli

Verkiezingen op 17 maart

Op woensdag 17 maart zijn er twee stembureaus in ons gebouw gevestigd.
Vanwege alle geldende maatregelen worden er twee bureaus in de grote gymzaal ingericht.
De stemmers worden via looproutes via het schoolplein naar de gymzaal geleid en ook bij de uitgang zijn looproutes gemaakt. Er zijn toezichthouders die voor begeleiding zorgen!

Het schoolplein is deze dag dan ook **ALLEEN TOEGANKELIJK** voor mensen die komen stemmen.

Informatie schoolverlaters Emmacollege & Broeklandcollege

De Open dagen van het Emmacollege en Broeklandcollege zijn geweest.
Hier volgt de informatie die ze op deze dagen met ouders/leerlingen hebben gedeeld.

Emmacollege
PowerPoint presentatie algemeen
Online presentatie gegeven door collega B. Sevenheck en leerling Y. Baade

Broeklandcollege
PowerPointpresentatie algemeen
PowerPoint presentatie gegeven door K. Fiekers en M. Goossens betreffende de zorgstructuur

Het Meander'tje

Jaargang 17 - nummer 37 - maart 2021

Paasviering

Op donderdag 1 april vindt de Paasviering plaats die er dit jaar door de corona-pandemie anders uitziet.

De kinderen nemen 's ochtends hun **eigen ontbijt** mee naar school. De OV zal zorgen voor het drinken + bekers , een chocoladelolly en voor elke leerling een hardgekookt ei.
We gaan dit jaar ook eiertietsjen; niet schoolbreed maar ieder in zijn/haar eigen klas.

De leerlingen van de groepen 1 tot en met 4 gaan weer op zoek naar paaseieren en op de speelplaats wordt voor de groepen 5 tot en met 8 het "Zweedse Renspel" gehouden.

Ouderbijdrage

Van veel ouders hebben we de ouderbijdrage al ontvangen. Dank daarvoor!

U kunt de ouderbijdrage overmaken op rekeningnummer: NL96INGB0005394596 t.n.v. oudervereniging BS Meander. Vergeet de naam en de groep van uw kind(eren) niet te vermelden. Contant betalen mag ook.
U kunt iedere dag terecht op onze administratie.

Stichting Leergeld
Het kan voorkomen dat u het bedrag niet ineens kunt missen. Een betalingsregeling is zeker mogelijk. Neem gerust contact op met de administratie of directie! Mocht u dit bedrag niet kunnen betalen, kunt u bij Stichting Leergeld een aanvraag indienen. Voor alle duidelijkheid willen wij aangeven dat het uw eigen verantwoordelijkheid is om dit te doen. Wij kunnen u desgewenst wel ondersteunen bij de aanvraag! Onze administratief medewerker Frank Vaartjes helpt u graag met deze aanvraag. Aarzel niet en mail! frank.vaartjes@movare.nl

Het Meander'tje

Jaargang 17 - nummer 37 - maart 2021

Maatregelen in onze school

- basisonderwijs -

We kunnen op een goede manier naar school, als iedereen het volgende doet:

Iedereen blijft thuis bij:

- Neusverkoudheid, hoesten, moeilijk ademen/benauwdheid, plotseling verlies van reuk of smaak, of koorts boven 38°C.
- Blijf ook thuis als een gezinslid: besmet is met corona, last heeft van moeilijk ademen/benauwdheid en/of koorts heeft boven 38°C.

Brengen en halen

- Kinderen van groep 7 en 8 komen zoveel mogelijk zelf naar school.
- 1 ouder/verzorger mag kinderen t/m groep 6 brengen en halen. Zij blijven buiten de school en houden 1,5 meter afstand. Advies is om een mondkapje te dragen.
- Er zijn gespreide begin- en eindtijden en pauzes.
- Na schooltijd gaat iedereen direct naar huis.

Afstand en groepjes

- Onderwijspersoneel houdt zoals altijd 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Er wordt zoveel mogelijk met vaste groepen gewerkt.
- Buitenspelen gebeurt alleen met de eigen klas.

Mondkapje

- Onderwijspersoneel dat lesgeeft aan groep 7 en 8 kan een mondkapje of spatscherm dragen (niet verplicht).
- Advies: Leerlingen van groep 7 en 8 dragen een mondkapje in de gangen als de vaste groep geen afstand kan houden van andere leerlingen.

Quarantaine

- Onderwijspersoneel en leerlingen die in nauw contact zijn geweest met iemand die besmet is met het coronavirus gaan 5 dagen thuis in quarantaine.
- Daarna: testen bij de GGD of 5 dagen langer thuis in quarantaine.

Was vaker je handen en gebruik papieren afdroogdoekjes.

Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.

Het Meander'tje

Jaargang 17 - nummer 37 - maart 2021

Vignet Gezonde school verlengd!

Onze school heeft opnieuw het vignet Gezonde School behaald! Met het vignet Gezonde School laten wij zien dat onze school voldoet aan de kwaliteitscriteria die zijn opgesteld door deskundigen. Wij zijn trots op dit behaalde resultaat!

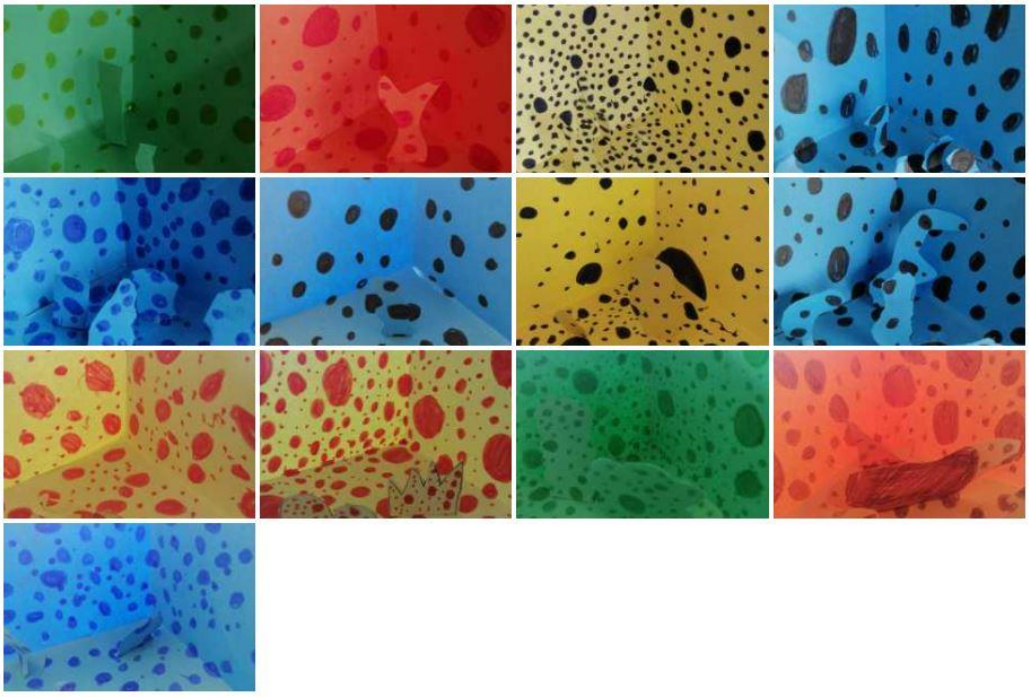
Zo zorgen we voor actieve en gezonde leerlingen, een veilige schoolomgeving, een fris klimaat én hebben we aandacht voor de persoonlijke en sociale ontwikkeling van de leerlingen. Dit vinden wij belangrijk, omdat het allemaal bijdraagt aan een gezondere leefstijl, betere schoolprestaties en minder schooluitval.

Onze school heeft bovendien speciale aandacht voor de themacertificaten Welbevinden en Bewegen en Sport.

Gezonde School is een samenwerking tussen diverse landelijke organisaties. Wilt u meer weten over (het vignet) Gezonde School? Kijk dan op www.gezondeschool.nl.

Leerlingen groep 6a maken oneindige kamer

In het kader van cultuuronderwijs volgde groep 6a een online kunstles.
De kinderen maakten een oneindige kamer in het thema van de Japanse kunstenares Yayoi Kusama.
Dit resulteerde in prachtige kunstwerken!



Het Meander'tje

Jaargang 17 - nummer 37 - maart 2021

Gezonde voeding; ook in tijden van corona

De coronamaatregelen vragen veel van iedereen.
Het is voor iedereen, jong en oud, belangrijk om gezond te (blijven) eten, drinken en bewegen.

1. Drink water en/of thee als hoofddrank
2. Eet per dag: ontbijt, lunch, warme maaltijd en niet meer dan 4 tussendoortjes. Kies ook tussendoor vooral voor gezond.
   Voorbeelden: Fruit: zoals appel, peer, banaan, kiwi, druiven, meloen, pruim en mandarijn. Groente: zoals worteltjes, komkommer, paprika, snoeptomaatjes en radijsjes. Een boterham (bruin of volkoren).
3. Beperk suiker en vet. Beperk suikerhoudende dranken (zoals frisdrank) en zoete en hartige snacks (zoals chips en snoep).
4. Zorg voor voldoende lichaamsbeweging (elke dag 1 uur matig intensief). Dat hoeft niet alleen maar sport te zijn: ook rennen, fietsen, stoeien, klimmen, voetballen en skeeleren valt hieronder. Daarbij is het goed om minstens 2 keer per week intensiever te sporten of te gymmen.
5. Beperk de hoeveelheid schermtijd (achter de televisie, computer, telefoon of tablet). Maximaal 2 uur is een goede richtlijn, minder is dus ook goed!

Informatie voor ouders en kinderen

- Basisschoolkind: https://www.opvoeden.nl/overzicht/basisschoolkind/voeding/
- Over gezonde voeding voor kinderen/jongeren: https://www.jouwggd.nl/onderwerp/gezonde-voeding/
- Bekijk de video's van Pierre Wind waarin hij samen met kinderen lekkere en gezonde maaltijden bereidt
- Schoolkok Hanneke over suiker in voeding https://www.youtube.com/watch?v=EaaK5UH71u0
- Op het Youtube kanaal van het Voedingscentrum staan filmpjes over gezonde recepten, afvallen en wordt antwoord gegeven op veel gestelde vragen.

Het Voedingscentrum over het coronavirus en voeding

Bron: GGD Zuid-Limburg

Het Meander'tje

Jaargang 17 - nummer 37 - maart 2021