|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| maandag | naam: | wat |
| 7.00 – 8.00 |  | opstaan, aankleden, ontbijten |
| 8.00 – 9.00 |  | opruimen |
| 9.00 – 10.00 |  | aan het werk: werkbladen, spelletjes |
| 10.00 – 10.30 |  | fruit eten en voorlezen |
| 10.30 – 11.00 |  | buitenspelen |
| 11.00 – 12.00 |  | zelf spelen: treinbaan, duplo, puzzelen, boekjes lezen |
| 12.00 – 13.00 |  | lunch en voorlezen |
| 13.00 – 14.00 |  | rusten: tv kijken, spelen voor jezelf |
| 14.00 – 15.00 |  | aan het werk, iPad educatief mag nu ook |
| 15.00 – 16.00 |  | buitenspelen |
| 16.00 – 17.00 |  | zelf spelen: treinbaan, duplo, puzzelen, boekjes lezen |
| 17.00 – 17.30 |  | tv kijken |
| 17.30 – 18.30 |  | eten |
| 18.30 |  | klaarmaken, voorlezen en naar bed |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| dinsdag | naam: | wat |
| 7.00 – 8.00 |  | opstaan, aankleden, ontbijten |
| 8.00 – 9.00 |  | klusjes: afwasmachine, kamer opruimen |
| 9.00 – 10.00 |  | aan het werk: werkbladen, spelletjes |
| 10.00 – 10.30 |  | fruit eten en voorlezen |
| 10.30 – 11.00 |  | buitenspelen |
| 11.00 – 12.00 |  | zelf spelen: treinbaan, duplo, puzzelen, boekjes lezen |
| 12.00 – 13.00 |  | lunch en voorlezen |
| 13.00 – 14.00 |  | rusten: tv kijken, spelen voor jezelf. |
| 14.00 – 15.00 |  | aan het werk, iPad educatief mag nu ook |
| 15.00 – 16.00 |  | buitenspelen |
| 16.00 – 17.00 |  | zelf spelen: treinbaan, duplo, puzzelen, boekjes lezen |
| 17.00 – 17.30 |  | tv kijken |
| 17.30 – 18.30 |  | eten |
| 18.30 |  | klaarmaken, voorlezen en naar bed |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| woensdag | naam: | wat |
| 7.00 – 8.00 |  | opstaan, aankleden, ontbijten |
| 8.00 – 9.00 |  | klusjes: afwasmachine, kamer opruimen |
| 9.00 – 10.00 |  | aan het werk: werkbladen, spelletjes |
| 10.00 – 10.30 |  | fruit eten en voorlezen |
| 10.30 – 11.00 |  | buitenspelen |
| 11.00 – 12.00 |  | sporten via youtube: yoga, bewegingsspelletjes, dansen |
| 12.00 – 13.00 |  | lunch en voorlezen |
| 13.00 – 14.00 |  | rusten: tv kijken, spelen voor jezelf. |
| 14.00 – 15.00 |  | aan het werk, iPad educatief mag nu ook |
| 15.00 – 16.00 |  | buitenspelen |
| 16.00 – 17.00 |  | zelf spelen: treinbaan, duplo, puzzelen, boekjes lezen |
| 17.00 – 17.30 |  | tv kijken |
| 17.30 – 18.30 |  | eten |
| 18.30 |  | klaarmaken, voorlezen en naar bed |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| donderdag | naam: | wat |
| 7.00 – 8.00 |  | opstaan, aankleden, ontbijten |
| 8.00 – 9.00 |  | opruimen |
| 9.00 – 10.00 |  | aan het werk: werkbladen, spelletjes |
| 10.00 – 10.30 |  | fruit eten en voorlezen |
| 10.30 – 11.00 |  | buitenspelen |
| 11.00 – 12.00 |  | zelf spelen: treinbaan, duplo, puzzelen, boekjes lezen |
| 12.00 – 13.00 |  | lunch en voorlezen |
| 13.00 – 14.00 |  | rusten: tv kijken, spelen voor jezelf. |
| 14.00 – 15.00 |  | aan het werk, iPad educatief mag nu ook |
| 15.00 – 16.00 |  | buitenspelen |
| 16.00 – 17.00 |  | zelf spelen: treinbaan, duplo, puzzelen, boekjes lezen |
| 17.00 – 17.30 |  | tv kijken |
| 17.30 – 18.30 |  | eten |
| 18.30 |  | klaarmaken, voorlezen en naar bed |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| vrijdag | naam: | wat |
| 7.00 – 8.00 |  | opstaan, aankleden, ontbijten |
| 8.00 – 9.00 |  | klusjes: afwasmachine, kamer opruimen |
| 9.00 – 10.00 |  | aan het werk: werkbladen, spelletjes |
| 10.00 – 10.30 |  | fruit eten en voorlezen |
| 10.30 – 11.00 |  | buitenspelen |
| 11.00 – 12.00 |  | sporten via youtube: yoga, bewegingsspelletjes, dansen |
| 12.00 – 13.00 |  | lunch en voorlezen |
| 13.00 – 14.00 |  | rusten: tv kijken, spelen voor jezelf. |
| 14.00 – 15.00 |  | aan het werk, iPad educatief mag nu ook |
| 15.00 – 16.00 |  | buitenspelen |
| 16.00 – 17.00 |  | zelf spelen: treinbaan, duplo, puzzelen, boekjes lezen |
| 17.00 – 17.30 |  | tv kijken |
| 17.30 – 18.30 |  | eten |
| 18.30 |  | klaarmaken, voorlezen en naar bed |